



## Hoja de trabajo para el establecimiento de objetivos

- ¿Qué se necesitará para alcanzar estos objetivos?
- ¿Cuáles serán los próximos pasos?
- ¿Quién es la persona más indicada para dar cada paso?
- ¿Quién más debe estar involucrado?
- ¿Quiénes son los expertos? ¿Quién los conoce?
- ¿Cuál será el compromiso de cada persona?

	Propósito/objetivo	Recursos necesarios	Medidas	Fecha objetivo	Estado
<b>A corto plazo</b>	<i>Ejemplo: Evaluación de la seguridad al conducir</i>	<i>Especialista en rehabilitación para la conducción</i>	<i>Programar una cita</i>	<i>10/20</i>	<i>Listo</i>
<b>A mediano plazo</b>	<i>Ejemplo: Completar el curso de rehabilitación y corrección de la conducción</i>	<i>Programa de rehabilitación para la conducción</i>	<i>Completar el curso</i>	<i>12/30</i>	<i>Inscrito</i>
<b>A largo plazo</b>	<i>Ejemplo: Volver a obtener la licencia de conducir</i>	<i>Cita con el Departamento de Vehículos Motorizados</i>	<i>Programar una cita después de completar el curso</i>	<i>1/15</i>	<i>Pendiente</i>

### Recomendaciones

Revisa la lista de verificación que completaste y estas recomendaciones con un profesional de la salud.