



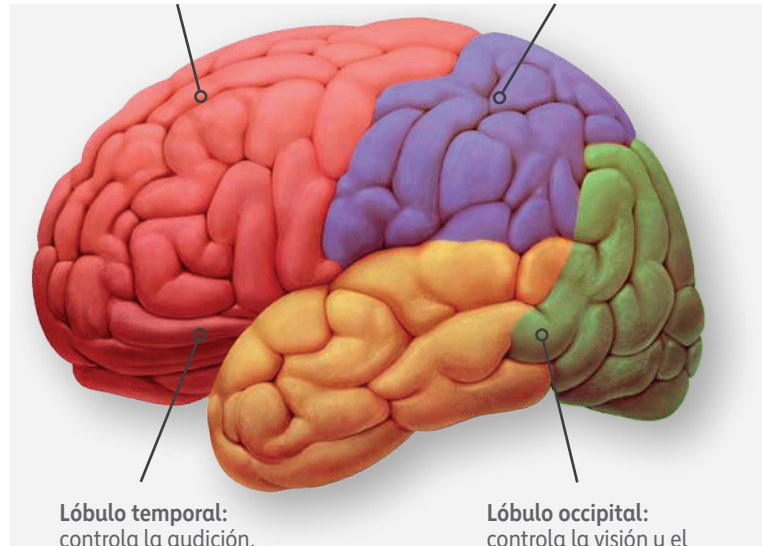
hablemos sobre

Los cambios causados por un ataque o derrame cerebral

Su cerebro controla la forma en que se mueve, siente, comunica, piensa y actúa. Las lesiones cerebrales ocasionadas por un ataque cerebral pueden afectar cualquiera de estas capacidades. Algunos cambios son frecuentes, independiente del lugar en el que se produzca la lesión en el cerebro. Otros dependen del lado del cerebro en que se encuentre la lesión del ataque cerebral.

Lóbulo frontal:
control motor de músculos estriados,
personalidad, concentración,
organización y resolución de
problemas (razonamiento)

Lóbulo parietal:
controla el tacto, la presión
y la temperatura, la
comprensión del habla y la
expresión de los pensamientos



Lóbulo temporal:
controla la audición,
la memoria para la
audición y la visión

Lóbulo occipital:
controla la visión y el
reconocimiento visual

¿Cuáles son los efectos más comunes que provocan los ataques o derrames cerebrales?

- Hemiparesis (debilidad en un lado del cuerpo) o hemiplejía (parálisis en un lado del cuerpo)
- Disartria (dificultad para hablar o dificultad en el habla) o disfagia (problemas al tragar)
- Fatiga
- Pérdida del control emocional y cambios en el humor
- Cambios cognitivos (problemas con la memoria, el juicio, la resolución de problemas o una combinación de estos)
- Cambios en el comportamiento (personalidad, lenguaje o acciones inapropiados)
- Campo de visión disminuido (incapacidad de tener una visión periférica) y problemas con la percepción visual

¿Cuáles son los cambios más comunes con una lesión en el lado izquierdo del cerebro?

- Parálisis o debilidad en el lado derecho del cuerpo.

- Afasia (dificultad en emitir palabras o entender lo que se está hablando)
- El comportamiento puede ser más reservado y cauto que anteriormente.

¿Cuáles son los cambios más comunes con una lesión en el lado derecho del cerebro?

- Parálisis o debilidad en el lado izquierdo del cuerpo.
- La desatención a un lado, que es una pérdida de conciencia del lado izquierdo del cuerpo. También puede ser una pérdida de conciencia de lo que está sucediendo en el lado izquierdo del sobreviviente. Por ejemplo, una persona puede comer únicamente lo que está en el lado derecho del plato, sin tener en cuenta lo que está del lado izquierdo.
- Comportamiento más impulsivo y menos cauteloso que antes.
- Dificultad para entender las expresiones faciales y el tono de voz y, posiblemente, menos expresión y tono de voz en la comunicación.

(continuado)



¿Cuáles son los efectos emocionales comunes de los ataques o derrames cerebrales?

- Depresión
- Apatía o falta de motivación
- Frustración, enojo y tristeza
- Síndrome pseudo-bulbar, también denominado llanto involuntario o labilidad emocional (las emociones pueden cambiar con rapidez y a veces no concuerdan con el estado de ánimo)
- Negación de los cambios producidos por las lesiones cerebrales

¿Mejoraré?

Cada persona y cada ataque o derrame cerebral son únicos. En la mayoría de los casos, las personas mejoran con el tiempo. Los efectos de un ataque o derrame cerebral son más notorios justo después de que este ocurra. A partir de ese momento, la rapidez y el grado de mejoría dependen del alcance de la lesión cerebral y tu rehabilitación.

- Algunas mejoras se producen de forma espontánea y se relacionan con la forma en que el cerebro vuelve a trabajar luego de que se haya producido la lesión.
- Los programas de rehabilitación de ataques o derrames cerebrales lo ayudarán a mejorar sus habilidades y a aprender nuevas capacidades y técnicas para afrontar problemas.
- En muchos casos, la rehabilitación comienza uno o dos días después del ataque o derrame cerebral, una vez que te encuentras estable desde el punto de vista médico.
- La depresión que surge luego de un ataque o derrame cerebral puede interferir con la rehabilitación. Es importante tratar la depresión.
- Las mejoras ocurren, por lo general, más rápido durante los primeros meses luego del ataque o derrame cerebral. Continúan por años, quizás a un ritmo más lento, si se esfuerza continuamente.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite stroke.org para obtener más información sobre ataques cerebrales o encontrar grupos de apoyo locales.
- 2 Suscríbese en StrokeConnection.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Stroke Connection* para sobrevivientes de ataques o derrames cerebrales y sus cuidadores.
- 3 Conéctese con otras personas que también han tenido una experiencia con ataques cerebrales, uniéndose a la red de apoyo en stroke.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud:

¿Pueden las otras áreas del cerebro ayudar a la parte lesionada?

¿Cómo me ha afectado el ataque o derrame cerebral?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarle a tomar decisiones más saludables y así reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite stroke.org/espanol para obtener mayor información.