



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

Tratamiento de la espasticidad

# HERRAMIENTA DE DIÁLOGO

La espasticidad es una de las afecciones más frecuentes después de sufrir un ataque o derrame cerebral. Si no se brinda tratamiento, puede disminuir tu calidad de vida y aumentar la carga para tu cuidador.

Para encontrar el tratamiento adecuado, es importante que tú y tu cuidador tengan un diálogo abierto con tu profesional de la salud. La evaluación y el diagnóstico son fundamentales para elaborar un plan de tratamiento; además, es importante evaluar el progreso y los resultados clínicos. Esta herramienta de diálogo te puede enseñar y ayudar a tener una conversación productiva con tu profesional de la salud.

## 1. ¿Qué síntomas te provoca la espasticidad?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Dolor                       | <input type="checkbox"/> Distorsión de los músculos o las extremidades                 |
| <input type="checkbox"/> Espasmos musculares         | <input type="checkbox"/> Limitación de la capacidad para realizar tareas o actividades |
| <input type="checkbox"/> Rigidez en las extremidades |  |
| <input type="checkbox"/> Calambres intensos          |  |

## 2. ¿Por cuánto tiempo has experimentado estos síntomas?

- Entre 1 y 3 meses
- Entre 3 y 6 meses
- Por 7 meses o más

## 3. ¿Qué actividades han sido afectadas por tus síntomas?

- |                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Comer      | <input type="checkbox"/> Dormir  |
| <input type="checkbox"/> Vestirme   | <input type="checkbox"/> Bañarme |
| <input type="checkbox"/> Ir al baño | <input type="checkbox"/> Otro    |
| <input type="checkbox"/> Caminar    |                                  |

## 4. ¿Qué tratamientos has probado?

---

---

---

---

# OPCIONES DE TRATAMIENTO DE LA ESPASTICIDAD

Analiza estas opciones de tratamiento con tu profesional de la salud para determinar qué es lo mejor para ti:

## INYECCIONES FOCALIZADAS

(como la toxina botulínica)

### Ventajas

- ✓ Trata eficazmente el área afectada
- ✓ No provoca somnolencia
- ✓ Se puede combinar con otros tratamientos

### Desventajas

- ✗ El efecto del tratamiento puede disminuir con el tiempo
- ✗ Es un procedimiento semiinvasivo
- ✗ Específico solo para la espasticidad focal
- ✗ Costo

## MEDICAMENTOS ORALES

(como baclofeno, relajantes musculares y antiespasmódicos)

### Ventajas

- ✓ No invasivo
- ✓ Reduce los síntomas
- ✓ Útil para los síntomas generales

### Desventajas

- ✗ Poca tolerabilidad
- ✗ Efectos secundarios como somnolencia y debilidad
- ✗ Costo adicional

## ESTIMULACIONES ELÉCTRICAS/VIBRACIONES

### Ventajas

- ✓ Reduce la espasticidad
- ✓ Aumenta la flexibilidad
- ✓ Mejora el funcionamiento

### Desventajas

- ✗ Alivio temporal
- ✗ Se utiliza en conjunto con terapia de rehabilitación

## TRATAMIENTO CON BACLOFENO INTRATECAL (BOMBA)

### Ventajas

- ✓ Eficaz para la espasticidad fuerte
- ✓ Evita muchos efectos adversos del baclofeno por vía oral
- ✓ Administra los medicamentos directamente al área afectada

### Desventajas

- ✗ Procedimiento quirúrgico invasivo
- ✗ Costo de las reposiciones
- ✗ Riesgo de sobredosis y abstinencia

## EJERCICIO FÍSICO Y ESTIRAMIENTO

### Ventajas

- ✓ Ayuda a mantener un rango de movimiento completo
- ✓ Evita el acortamiento muscular permanente

### Desventajas

- ✗ Tiempo de terapia o cantidad de sesiones limitados

## PROCEDIMIENTOS DE EXTENSIÓN DEL TENDÓN

### Ventajas

- ✓ Solución permanente
- ✓ Alivia el dolor
- ✓ Disminución de la dependencia a los medicamentos
- ✓ Mejor funcionamiento

### Desventajas

- ✗ Procedimiento quirúrgico invasivo
- ✗ Riesgo de sufrir complicaciones
- ✗ Terapia de rehabilitación necesaria después del procedimiento
- ✗ Costo adicional



Ipsen es un orgulloso patrocinador de la Iniciativa de Educación Sobre la Espasticidad de la American Stroke Association.

**APRENDA MÁS EN [STROKE.ORG/SPASTICITY](https://stroke.org/spasticity)**

© Derechos de autor 2022 American Heart Association, Inc., una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. American Stroke Association y Together to End Stroke son marcas registradas de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS19101TS 8/22