



Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2022 Tổng quan

Ngoài những số liệu thống kê thường được trích dẫn về chương trình nghiên cứu của American Heart Association (AHA), tài liệu này còn trình bày những số liệu thống kê chính về bệnh tim, đột quỵ, các bệnh tim mạch khác và các yếu tố nguy cơ của chúng. Tài liệu Tổng quan này dựa trên Bản cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2022 do AHA, Viện Y tế Quốc gia Hoa Kỳ và các đơn vị cộng tác khác biên soạn thường niên. Các năm được trích dẫn là năm cập nhật gần nhất của mỗi chủ đề.

Nghiên cứu của American Heart Association

- AHA không thực hiện nghiên cứu. Thay vào đó, tổ chức này sử dụng các khoản quyên góp để tài trợ cho các dự án nghiên cứu. Các ứng dụng nghiên cứu được cân nhắc và lựa chọn cẩn thận bởi đội ngũ các nhà khoa học và chuyên gia y tế tình nguyện làm việc cho hiệp hội.
- AHA đã tài trợ cho 14 nhà khoa học đoạt Giải Nobel và một số thành tựu đột phá quan trọng trong lĩnh vực y tế, trong đó có các kỹ thuật và tiêu chuẩn về công nghệ CPR, van tim nhân tạo đầu tiên, máy tạo nhịp tim cấy ghép, chất ức chế cholesterol, vi phẫu thuật và stent phủ thuốc.
- AHA tài trợ cho các nghiên cứu về bệnh tim mạch và đột quỵ nhiều hơn bất kỳ tổ chức phi lợi nhuận tư nhân nào khác, ngoại trừ chính phủ liên bang.
- Kể từ năm 1949, AHA đã tài trợ hơn 4,8 tỷ USD cho hoạt động nghiên cứu.

Bệnh tim, đột quỵ và các bệnh tim mạch khác

- Bệnh tim mạch, được liệt kê là nguyên nhân gây tử vong tiềm ẩn, đã gây ra 874.613 ca tử vong tại Hoa Kỳ trong năm 2019.
- Tại Hoa Kỳ, mỗi năm bệnh tim mạch cướp đi nhiều sinh mạng hơn tất cả các dạng bệnh ung thư và Bệnh đường hô hấp dưới mạn tính gộp lại.
- Từ năm 2015 đến 2018, 126,9 triệu người trưởng thành tại Hoa Kỳ đã mắc một dạng bệnh tim mạch. Từ năm 2017 đến 2018, chi phí trực tiếp và gián tiếp của tất cả các ca bệnh tim mạch gộp lại là 378,0 tỷ USD (226,2 tỷ USD chi phí trực tiếp và 151,8 tỷ USD do mất năng suất/tử vong).
- Tại Hoa Kỳ từ năm 2015 đến 2018, 58,8% phụ nữ Da đen không phải gốc Tây Ban Nha và 60,1% nam giới Da đen không phải gốc Tây Ban Nha bị mắc một dạng bệnh tim mạch nhất định. Nhóm chủng tộc này có tỷ lệ hiện mắc bệnh tim mạch cao nhất.
- Tại Hoa Kỳ trong năm 2019, bệnh tim mạch vành là nguyên nhân hàng đầu gây ra (41,3%) các ca tử vong do bệnh tim mạch tại quốc gia này, tiếp đến là bệnh tim mạch khác (17,3%), đột quỵ (17,2%), cao huyết áp (11,7%), suy tim (9,9%), bệnh động mạch (2,8%).
- Bệnh tim mạch chiếm 12% tổng số tiền chi tiêu cho y tế tại Hoa Kỳ trong năm 2017 và 2018. Con số này cao hơn mọi nhóm chẩn đoán lớn khác.

- Năm 2020, bệnh tim mạch đã gây ra khoảng 19,05 triệu ca tử vong trên toàn cầu.

Bệnh tim mạch vành

- Theo dữ liệu năm 2019, Bệnh tim vẫn là nguyên nhân gây tử vong số 1 tại Hoa Kỳ.
- Năm 2018, bệnh tim mạch vành là nguyên nhân của khoảng 12,6% ca tử vong tại Hoa Kỳ, cướp đi sinh mạng của 360.900 người.
- Theo dữ liệu từ năm 2005 đến 2014, tỷ lệ mắc mới hàng năm ước tính của nhồi máu cơ tim tại Hoa Kỳ là 605.000 cơn nhồi máu mới và 200.000 cơn nhồi máu tái phát. Độ tuổi trung bình của người bị cơn nhồi máu cơ tim lần đầu là 65,6 đối với nam giới và 72,0 đối với nữ giới.
- Tính xấp xỉ thì cứ 40 giây lại có một người tại Hoa Kỳ bị nhồi máu cơ tim.
- Tại Hoa Kỳ từ năm 2009 đến 2019, tỷ lệ tử vong hàng năm do bệnh tim mạch vành đã giảm 25,2% và số ca tử vong thực tế đã giảm 6,6%.
- Chi phí trực tiếp và gián tiếp ước tính do bệnh tim tại Hoa Kỳ trong năm 2017 và 2018 (trung bình hàng năm) là 228,7 triệu USD.

Đột quy

- Năm 2019, cứ khoảng 19 ca tử vong tại Hoa Kỳ thì lại có 1 ca tử vong là do đột quy.
- Tính trung bình tại Hoa Kỳ năm 2019, sau 3 phút 30 giây lại có một người chết do đột quy.
- Khi xem xét riêng rẽ với bệnh tim mạch khác, đột quy xếp thứ 5 trong số tất cả các nguyên nhân gây tử vong tại Hoa Kỳ, cướp đi sinh mạng của 150.005 người trong năm 2019.
- Năm 2019, tỷ lệ tử vong do đột quy đã điều chỉnh theo độ tuổi tại Hoa Kỳ là 37,0/100.000, giảm 6,6% so với năm 2009, nhưng số ca tử vong thực tế do đột quy đã tăng 16,4% trong cùng khoảng thời gian này.
- Năm 2020, trên toàn thế giới đã có 7,08 triệu ca tử vong do bệnh mạch máu não (3,48 triệu ca tử vong do đột quy thiếu máu cục bộ, 3,25 triệu ca tử vong do xuất huyết trong não và 0,35 triệu ca do xuất huyết dưới màng nhện).
 - Trung Á, Đông Nam Á và Đông Á, Châu Đại Dương và Châu Phi cận Sahara đứng đầu về tỷ lệ tử vong do đột quy nói chung.
 - Đông Âu và Trung Á đứng đầu về tỷ lệ tử vong do đột quy thiếu máu cục bộ.
 - Châu Đại Dương là nơi có tỷ lệ tử vong do xuất huyết trong não cao nhất, tiếp đến là phía tây, trung và đông khu vực Châu Phi cận Sahara và Đông Nam Á.
 - Châu Đại Dương, Châu Mỹ Latinh khu vực dãy Andes và Trung Á là những nơi đứng đầu về tỷ lệ tử vong do xuất huyết dưới màng nhện.

Ngưng tim đột ngột

- Năm 2019, số ca tử vong do ngưng tim đột ngột nói chung tại Hoa Kỳ là 370.494.
- Theo dữ liệu tại Hoa Kỳ năm 2020, đa số các ca ngưng tim ngoài bệnh viện xảy ra tại nhà hoặc nơi cư trú (73,9%). Môi trường công cộng (15,1%) và viện dưỡng lão (10,9%) là những nơi xảy ra ngưng tim ngoài bệnh viện nhiều thứ hai và thứ ba.

- Theo dữ liệu tại Hoa Kỳ năm 2020, tính riêng ngưng tim ngoài bệnh viện, tỷ lệ sống sót tới khi xuất viện là 9,0% đối với tất cả các trường hợp ngưng tim ngoài bệnh viện không do chấn thương được điều trị EMS. Các trường hợp ngưng tim có người ngoài cuộc chứng kiến có tỷ lệ sống sót tới khi xuất viện là 31,2% và các trường hợp ngưng tim có nhân viên cấp cứu 9-1-1 chứng kiến có tỷ lệ sống sót tới khi xuất viện là 36,2%.

Yếu tố nguy cơ của bệnh tim, đột quỵ và bệnh tim mạch

AHA đánh giá sức khỏe tim mạch quốc gia bằng cách theo dõi bảy yếu tố sức khỏe và hành vi chính làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim và đột quỵ. Chúng tôi gọi những yếu tố và hành vi này là “Life’s Simple 7” (7 nguyên tắc sống đơn giản) và chúng tôi đo lường những chỉ số này để theo dõi tiến trình cải thiện sức khỏe tim mạch cho toàn thể người Mỹ. Life’s Simple 7 (7 nguyên tắc sống đơn giản) gồm có: không hút thuốc, hoạt động thể chất, chế độ ăn uống lành mạnh, cân nặng, cũng như khả năng kiểm soát cholesterol, huyết áp và đường huyết. Sau đây là một số dữ kiện quan trọng liên quan đến những yếu tố này:

Hút thuốc

- Trên toàn thế giới, thuốc lá góp phần gây ra khoảng 8,09 triệu ca tử vong trong năm 2020.
- Tại Hoa Kỳ năm 2019, hút thuốc là yếu tố nguy cơ hàng đầu dẫn đến số năm sống bị mất do tử vong sớm và là yếu tố đứng thứ ba dẫn đến số năm sống bị mất do tàn tật hoặc thương tích.
- Một phân tích tổng hợp từ 23 nghiên cứu tiền cứu và 17 nghiên cứu bệnh chứng về các nguy cơ tim mạch có liên quan đến việc hít phải khói thuốc thụ động đã cho thấy nguy cơ góp phần vào tổng số ca tử vong, tổng số ca bệnh tim mạch, bệnh tim mạch vành và đột quỵ lần lượt tăng 18%, 23%, 23% và 29% ở những người hít phải khói thuốc thụ động.
- Theo báo cáo của Tổng Y sĩ Hoa Kỳ năm 2020 về vấn đề bỏ thuốc lá, mỗi năm có >480.000 người Mỹ đã tử vong do hút thuốc lá và >41.000 người tử vong do hít phải khói thuốc thụ động, chiếm tỷ lệ ≈ 1 trên 5 ca tử vong hàng năm.
- Năm 2020, 23,6% học sinh trung học phổ thông và 6,7% học sinh trung học cơ sở tại Hoa Kỳ có sử dụng sản phẩm thuốc lá bất kỳ. Ngoài ra, 4,6% học sinh trung học phổ thông và 1,6% học sinh trung học cơ sở tại Hoa Kỳ có hút thuốc lá trong 30 ngày trước đó. Trong 30 ngày trước đó, 19,6% học sinh trung học phổ thông và 4,7% học sinh trung học cơ sở tại Hoa Kỳ có sử dụng thuốc lá điện tử.
- Năm 2019, 14,0% người trưởng thành tại Hoa Kỳ cho biết là có hút thuốc lá hàng ngày hoặc vào một số ngày (15,3% nam giới và 12,7% nữ giới).

Ít vận động

- Năm 2018, 25,4% người trưởng thành tại Hoa Kỳ không tham gia hoạt động thể chất vào thời gian rảnh.
- Năm 2018, tổng tỷ lệ đáp ứng Hướng dẫn về hoạt động thể chất năm 2018 dành cho người Mỹ đối với cả hướng dẫn về hoạt động tập thể dục nhịp điệu và tăng cường cơ bắp là 24,0% ở người trưởng thành tại Hoa Kỳ.
- Trong số các học sinh trung học phổ thông tại Hoa Kỳ năm 2019, 44,1% có hoạt động thể chất trong 60 phút trở lên vào ít nhất 5 ngày trong tuần.

Dinh dưỡng

- Tại Hoa Kỳ trong giai đoạn từ 2003-2004 đến 2015-2016, điểm chế độ ăn uống lành mạnh trung bình theo AHA đã cải thiện ở người trưởng thành. Tỷ lệ chế độ ăn uống kém lành mạnh đã cải thiện từ 56,0% xuống còn 47,7% đối với điểm số chính và 43,7% xuống còn 36,6% đối với điểm số phụ.
 - Những thay đổi về điểm phần lớn là nhờ sự gia tăng tiêu thụ các loại ngũ cốc nguyên hạt, quả hạch/hạt/các loại đậu và chất béo bão hòa, cùng với việc giảm tiêu thụ tổng lượng trái cây và rau củ, đồ uống có đường, thịt chế biến sẵn và natri. Không quan sát thấy sự thay đổi đáng kể nào về lượng tiêu thụ cá và các loài giáp xác.
- Trong giai đoạn từ 2003-2004 đến 2017-2018, những thay đổi tương tự về điểm chế độ ăn uống lành mạnh theo AHA cũng xuất hiện ở các nhóm chủng tộc và dân tộc ít được quan tâm và các nhóm dân số có thu nhập hoặc trình độ học vấn thấp hơn, tuy vậy thì vẫn có những sự chênh lệch đáng kể. Tỷ lệ những người có chế độ ăn uống kém lành mạnh giảm từ 64,7% xuống còn 55,5% ở người Da đen không phải gốc Tây Ban Nha, từ 66,0% xuống còn 48,8% ở Người Mỹ gốc Mexico và từ 54,0% xuống còn 47,4% ở người Da trắng không phải gốc Tây Ban Nha. Tỷ lệ những người có chế độ ăn uống kém lành mạnh (mức tuân thủ <40%) đã giảm từ 50,7% xuống còn 41,4% ở người trưởng thành có tỷ lệ thu nhập so với mức nghèo $\geq 3,0$, nhưng chỉ giảm từ 67,7% xuống 63,6% ở người trưởng thành có tỷ lệ thu nhập so với mức nghèo <1,3.

Thừa cân/béo phì

- Tại Hoa Kỳ trong giai đoạn từ năm 1999-2000 cho tới 2017-2018, tỷ lệ mắc béo phì đã tăng từ 30,5% lên 42,4%.
- Tổng tỷ lệ mắc béo phì và béo phì nặng ở người trẻ từ 2 đến 19 tuổi đã tăng từ 13,9% lên 19,3% và 2,6% lên 6,1% trong giai đoạn từ năm 1999-2000 đến 2017-2018.
- Theo dữ liệu năm 2017 đến 2018, tỷ lệ mắc béo phì ở trẻ em 2 đến 5 tuổi tại Hoa Kỳ là 13,4%; tỷ lệ mắc ở trẻ em 6 đến 11 tuổi là 20,3%; và tỷ lệ mắc ở thanh thiếu niên 12 đến 19 tuổi là 21,2%.
- Trên toàn thế giới, chỉ số khối cơ thể cao là nguyên nhân gây ra 2,40 triệu ca tử vong trong năm 2020, biến động 131,46% so với năm 1990.
- Theo nghiên cứu Global Burden of Disease 2020 (Gánh nặng bệnh tật toàn cầu năm 2020), tỷ lệ tử vong đã chuẩn hóa theo độ tuổi do chỉ số khối cơ thể cao ở mức thấp nhất tại khu vực Châu Á Thái Bình Dương có thu nhập cao và cao nhất tại Châu Đại Dương, Trung Á, Trung Đông và Bắc Phi, phía nam khu vực Châu Phi cận Sahara và các địa điểm tại Trung và Đông Âu, Trung tâm khu vực Châu Phi cận Sahara và Trung Mỹ Latinh.

Cholesterol

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2015 đến 2018, 93,9 triệu hay 38,1% người trưởng thành tại Hoa Kỳ có nồng độ cholesterol toàn phần từ 200 mg/dL trở lên.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2015 đến 2018, khoảng 28,0 triệu hay 11,5% người trưởng thành tại Hoa Kỳ có nồng độ cholesterol toàn phần từ 240 mg/dL trở lên.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2015 đến 2018, 27,8% người trưởng thành tại Hoa Kỳ có nồng độ cholesterol lipoprotein tỷ trọng thấp ở mức cao (130 mg/dL trở lên).

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2015 đến 2018, 17,2% người trưởng thành tại Hoa Kỳ có nồng độ cholesterol lipoprotein tỷ trọng cao ở mức thấp (dưới 40 mg/dL).
- Tính trên toàn cầu trong năm 2020, có 4,51 triệu ca tử vong do nồng độ cholesterol lipoprotein tỷ trọng thấp ở mức cao, tăng 19% so với năm 2010.

Bệnh tiểu đường

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2015 đến 2018, ước tính khoảng 28,2 triệu (10,4%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ đã được chẩn đoán mắc tiểu đường.
- Dựa trên dữ liệu từ năm 2015 đến 2018, ước tính khoảng 9,8 triệu (3,8%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ bị tiểu đường chưa được chẩn đoán. Ngoài ra, 113,6 triệu (45,8%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ bị tiền tiểu đường.
- Năm 2019, 87.647 ca tử vong tại Hoa Kỳ là do tiểu đường.
- Năm 2020, ước tính khoảng 1,64 triệu ca tử vong trên toàn cầu là do tiểu đường. Con số này tương đương với tỷ lệ tử vong đã chuẩn hóa theo độ tuổi là 20,07/100.000.

Cao huyết áp

- Dựa trên dữ liệu từ năm 2015 đến 2018, 121,5 triệu (47,3%) người trưởng thành tại Hoa Kỳ bị tăng huyết áp.
- Năm 2019, đã có 102.072 ca tử vong tại Hoa Kỳ có nguyên nhân chính là cao huyết áp.
- Tại Hoa Kỳ năm 2019, tỷ lệ tử vong đã điều chỉnh theo độ tuổi có nguyên nhân chính là cao huyết áp là 25,1/100.000.

Để biết thêm thông tin, biểu đồ và bảng, hãy xem

Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ – Bản cập nhật năm 2022

Có thể tải thêm các biểu đồ xuống trực tiếp từ ấn bản trực tuyến hoặc www.heart.org/statistics.

Nhiều số liệu thống kê trong tài liệu Tổng quan này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu này và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tài liệu Tổng quan này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn tài liệu này như sau:

Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Alonso A, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, Buxton AE, Carson AP, Commodore-Mensah Y, Elkind MSV, Evenson KR, Eze-Nliam C, Ferguson JF, Generoso G, Ho JE, Kalani R, Khan SS, Kissela BM, Knutson KL, Levine DA, Lewis TT, Liu J, Loop MS, Ma J, Mussolino ME, Navaneethan SD, Perak AM, Poudel R, Rezk-Hanna M, Roth GA, Schroeder EB, Shah SH, Thacker EL, Van Wagner LB, Virani SS, Voecks JH, Wang N-Y, Yaffe K, Martin SS; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Tiểu ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ — Bản cập nhật năm 2022: báo cáo của American Heart Association [xuất bản trực tuyến trước khi in vào thứ Tư, ngày 26 tháng 01 năm 2022]. *Circulation*. Mã định danh tài liệu số (DOI): 10.1161/CIR.0000000000001052

[Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2022](#)

Nếu có câu hỏi về số liệu thống kê hoặc bất kỳ điểm nào được nêu trong Bản cập nhật số liệu thống kê năm 2022, vui lòng liên hệ với Văn phòng Khoa học và Y khoa, Trung tâm Quốc gia của American Heart Association theo địa chỉ statistics@heart.org. Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>.