



د کاسکید معاینه څه شی دی؟

د کاسکید معاینه یوه لاره ده چې وګوري چې ایا د کورنی نږدې غړي، لکه والدین، وروڼه او ماشومان، د هغه چا څخه چې د جنیټیک حالت لري هم ممکن د ورته حالت ترلاسه کولو خطر ولري. چانس د هر جنیټیک حالت لپاره توپیر کیدی شي او دا چې دا څنګه انتقال شوی دی.

ولی د کاسکید معاینه مهمه دی؟

- **وختی کشف:** د دې په موندلو کې مرسته کوي که چیرې یو چا جنیټیک حالت ترلاسه کړی وي مګر تر اوسه نښې نلري.
- **د مخنیوي تدابیر:** اجازه ورکړئ چې خلک ژر د حالت اداره کول پیل کړي.
- **د کورنی روغتیا:** د کورنی غړو ته د دوی د جنیټیک خطرونو په اړه ویلو سره روغ ساتي.

Lp(a) د زړه ناروغی لپاره د جنیټیک خطر فکتور دی. د لور **Lp(a)** کچې ژر موندل خلکو ته اجازه ورکوي چې صحي بدلونونه رامینځته کړي او د خطر نور عوامل اداره کړي، د زړه حمله، سکت، د پردیو شریان ناروغی (PAD)، د کلسیفیک د اوریګ والو ناروغی، او د شریان سټینوسس کموي.

د ملي زړه، سپرو او ویني انسټیټوت (**National Heart, Lung, and Blood Institute (NIH)**) له مخې، په ټوله نړۍ کې 20-30 سلنه خلک لور **Lp(a)** لري، خو د **Lp(a)** معاینه د کولیسټرول معیاري ازموینې کې شامله نه ده، نو لور خلک ټیسټ کيږي.



خپل ډاکټر سره د **Lp(a)** د معاینې په اړه خبرې وکړئ.

که ستاسو **Lp(a)** کچه لوړه وي، له خپل ډاکټر څخه د کاسکید معاینې په اړه وپوښتئ او د کورنی نږدې غړو ته ووايست چې دوی هم معاینه وکړي.



د **Lp(a)** معاینې په اړه خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ، په ځانګړي توګه که تاسو لورئ:

- د وخت څخه مخکې د زړه ناروغی کورنی یا شخصي تاریخچه (د نارینه وو لپاره د 45 څخه کم عمر او د ښځو لپاره 55 په توګه تعریف شوی)
- د لور **Lp(a)** پیژندل شوي کورنی تاریخچه
- د کورنی هاپېروسیسټرولېمیا تشخیص - (FH) په میراثي حالت کې چیرې چې بدن په خراب ډول د LDL کولیسټرول ریسایکل کوي