

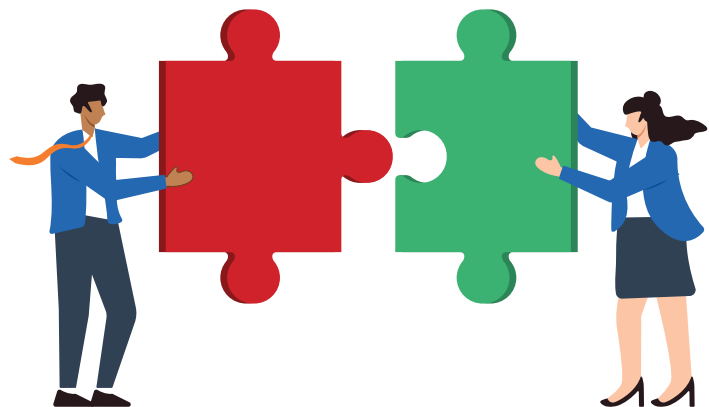
Chào mừng quý vị đến với Trò chơi Ghép Câu Về Lp(a)! Ghép các câu ở **Cột A** với các câu trả lời đúng ở **Cột B**. Viết chữ cái của câu trả lời của quý vị vào ô. Chúc quý vị chơi vui và học được điều gì đó mới mẻ!

CÂU

CỘT A	CỘT B
<input type="checkbox"/> 1. Mức Lp(a) không được xác định bởi di truyền.	A. Đúng: Cha mẹ, anh chị em ruột và con cái nên được xét nghiệm.
<input type="checkbox"/> 2. Các xét nghiệm cholesterol thường quy không kiểm tra được Lp(a).	B. Sai: Khoảng 1 trong 5 người trên toàn thế giới có mức Lp(a) cao.
<input type="checkbox"/> 3. Lp(a) cao có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim.	C. Sai: Lp(a) chủ yếu được xác định (>90%) bởi di truyền.
<input type="checkbox"/> 4. Nếu một thành viên trong gia đình có Lp(a) cao thì những người khác trong gia đình cũng nên xét nghiệm.	D. Đúng: Lp(a) có thể được thêm vào xét nghiệm cholesterol của quý vị, nhưng nếu quý vị đã xét nghiệm cholesterol rồi thì quý vị sẽ cần một xét nghiệm riêng cho Lp(a).
<input type="checkbox"/> 5. Thay đổi lối sống không thể làm giảm Lp(a).	E. Đúng: Chế độ ăn kiêng và tập thể dục làm giảm nguy cơ mắc bệnh tim nói chung nhưng không làm giảm mức Lp(a).
<input type="checkbox"/> 6. Mức Lp(a) cao là rất hiếm gặp.	F. Đúng: Mức Lp(a) cao có thể gây tích tụ mảng bám trong động mạch.

TÓM TẮT

Lipoprotein (a), hay Lp(a), là một yếu tố nguy cơ di truyền đối với bệnh tim. Các xét nghiệm cholesterol thường quy không kiểm tra được Lp(a). Chế độ ăn kiêng hoặc tập thể dục không làm giảm mức Lp(a). Nếu một thành viên trong gia đình có mức Lp(a) cao thì cha mẹ, anh chị em ruột và con cái cũng nên được xét nghiệm.



... *Hãy hỏi bác sĩ xem quý vị có thể xét nghiệm Lp(a) hay không!*

CÂU TRẢ LỜI **B** 6. **E** 5. **A** 4. **F** 3. **D** 2. **C** 1.