



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™



Charlas sobre seguridad

Cómo puede afectarte un ataque o derrame cerebral

Los lados del cerebro

El lugar donde se produce el ataque o derrame cerebral puede cambiar el síntoma que se presenta. Un ataque o derrame cerebral en el lado izquierdo del cerebro afecta al lado derecho del cuerpo y puede presentar alguno de los siguientes síntomas:

- Problemas del habla y del lenguaje
- Incapacidad para leer, escribir o aprender información nueva
- Deterioro de la capacidad para hacer cuentas o para organizar, razonar y analizar cosas

Un ataque o derrame cerebral en el lado derecho del cerebro afecta al lado izquierdo del cuerpo y puede presentar alguno de los siguientes síntomas:

- Problemas de percepción de la profundidad y de las direcciones, como arriba o abajo, y adelante o atrás
- Incapacidad para ser creativo, como pintar un cuadro, o para apreciar el arte y la música
- Incapacidad para reconocer las emociones en la voz de una persona

Mover y sentir las cosas

El cerebro humano tiene diferentes áreas que controlan cómo se mueve y cómo se siente el cuerpo. Cuando un ataque o derrame cerebral daña una parte del cerebro, esa parte puede dejar de funcionar tan bien como antes. Esto puede provocar problemas para caminar, hablar, ver o sentir. Puede traer problemas con el cuidado personal básico, como bañarse o vestirse, comer, tragar; con la memoria; con las emociones y con la comprensión del entorno que debería ser conocido.

Efectos de un ataque o derrame cerebral

Después de padecer un ataque o derrame cerebral, puedes tener cambios emocionales y físicos. Según la cantidad de daño cerebral y de la parte del cerebro afectada, puedes experimentar lo siguiente: tener problemas para ver o dormir, para controlar la vejiga o los intestinos, para mover partes del cuerpo, para pensar o de memoria y depresión, tener convulsiones, dolor, cansancio.

Preguntas frecuentes:

¿Cuáles son los factores de riesgo que puedo controlar?

El ataque o derrame cerebral es peligroso y fatal, pero hay varios factores de riesgo que pueden controlarse, como la presión arterial alta, el tabaquismo, la diabetes, la alimentación, el sedentarismo, la obesidad, el colesterol alto y las enfermedades cardíacas (como la enfermedad de la arteria carótida, la enfermedad arterial periférica, la fibrilación auricular, etc.).

Preguntas de debate:

- ¿Cuáles son las señales de alerta de un ataque o derrame cerebral? (Pista: F.A.S.T)